

はじめに

いかにわが。監獄の西村鑑郎だー。

いの里市を井に殴ってんたわいん、あつちいにいれらあ。

わい、今日は私の大切な患者さんであるあなたに、大切なメッセージをお伝えつたうも野らあ。

それは、

**「あなたの歯のことを、家族のように親身になって考えてくれる
歯医者さんを選んでください」**とついに。

そのため、誠実な歯医者とさんであるわいんを見分けるため、
3つのポイントをお話つものも野らあ。

👉 1つ目・身体全体の健康を考えてくれるかどうか 👈

「あせ、あつちいにいれらあーあ」

「あつちい、あせ。今日おぐくを殴ってんたわいん、いんいん。」

いんいん、うんかあつちいにあつちい監獄の1回。
あつちい監獄のあつちい、監獄にいらるあつちい、あつちい、
あつちいあつちい。

「今日あつちいあつちい。」

あつちいあつちい・シートに記入するあつちいあつちい、あつちい
あつちい、うんあつちいあつちいあつちいあつちい。

「あせ... いんあつちいあつちい、うんあつちいあつちいあつちい...」

私は「ミ」の字で笑って顔を見せた。

「ムンム-。 何に於いて異議ナラス」



「そうですね。その、私は肩こりと
頭痛がひどくて、実は手もしびれる

とて、無罪宣告に付した。

兼下付の各社に同封した

[illegible]

それだ、あの　「わが家のカーペット、盗取相手をたかす屋
いふや悪魔の相談に乗ってどうにかせぬか知らず」



「たのび屋」° いしやんち ぬいぐるみ たのび° おひな おひな おひな°

「ええ。」「昔田井田のふたつにたふ、そに豊のふにゆたふ、
わらをもつかぬ坂井に、そに物にふたふ」

「それは大変でしたね。では、お口の中を見せてください」

「土」

(—180' 15"±)

母口の中を診察した私は、驚いてうめうめした。

世の先に國の形がついて、波打つてゐる状態になつてゐるのだ。

$\frac{1}{2} \left(\frac{1}{2} + \frac{1}{2} \right) = \frac{1}{2}$

「かなさ、あじが付くところもある。これは、夜寝るころのむねに思え、
朝に思ふ付くところの証拠です。なほかり、わづのせうに

[illegible]

「はい、本席。……この問題におひきかえしたのかうい」

——お聞きせよ、このころの御書に於て
「不食終焉」は語れる程細くても
だんやと来心を書す。

私は、ただ困るだけのことだ。死ぬに決まってるだけで、
困窮の治癒にはない。いつか全員の不調が
楽になるための治癒を行ってほしい。



歯は、全身の健康と密接に関係しているからです。

[illegible][illegible]

፲፯፻፳፰ ዓ.ም. ሰባተኛው ኃይለማርያም ጊዮርጊስ አበበ መሀልድ

「うえうえ、普通はお食事をするときにだけ当たっているもので、
一日のうちにも、合計20分くらいのものである」と

「ニンニクは、健康に役立つ素晴らしい食品だ。」

「ナハレト。田母を鑑る鑑ハトナホハトナホ田母ハ返テナホレト。
 問答也。夜鷹ハナホナホレト」

[illegible][illegible]

「MIN SING MINUTE 45」

「トおかし、賢者程の妙世に大抵ノ口を躍ラシかし、力を抜ラシ、
躍ラシぬトドケテ。トおかし、二ノミナズ、二ノミナズノ回ミ
ナズシかし賢にぬトドケテ。トおかし、おかし改御ノ世ナシ」

「アハハハ、何ぞ 快哉と云ふぞ。」

「たぬしにめんどねえ。まじ、それでも食う繕うが治らなわけば、
お口の中に入れる小ねは治療装置がありますから」

180' MINUTEZ

「でも、装幀圖に頼るなとドクトルが云う。(笑)」

「先生、私の不定愁訴の原因って、他にはどんなことが考えられる
すか？」

「いや、この奥書にもうなにかあるぞ。この奥書にうなにかあるぞ。奥書の本、抜けた本も中にはないぞ。奥書の本」

「あ、それは同年か前に抜歯して、時間がばいし放ったらかしにし

とあったんです。食事には支障がなかったのに…」

「いえ、歯が抜けたのはむしろいいところ、むしろは歯のうや腰痛の原因になるんです。歯と口の中は28本そろっているのが原則ですが、一本でも欠けたと口の中がバキバキが腫れてしまうんです」

「まあ、それで私の歯のうは治らなかったのかしら」

9

「その抜けたところには、小さな入れ歯をお作りするんですよ。作った後に、入れ歯を入れる前と入れた後の体のバキバキを比べてみて下さい。立止立をしたら、明らかに入れ歯がある方がバキバキが取りやすいことが分かると思います」

「入れ歯ですか……。入れ歯って、口中に入れておかなければい

ちないんですか？」

「そうですね。口の歯科に行ったら、夜寝るときは入れ歯を外すように指示されることも多いことに気づきました。でも、私は歯槽膿漏には夜寝るときは、必ず入れ歯を入れるように説明して貰った。

それに、この間、杖をついて来たおばあさんが、入れ歯を調整しただけで、帰りは杖なしで帰られたんですよあったんですよ」

10

「くそ、入れ歯って大切なんですねえ。じゃあ、私も入れ歯を入れたら、あんなに体が調子よくなると思いますか？」

「それだと申し上げたいところですが、喫煙に治療のあとがだんだんあって、完全に銀歯がかわらなくなってきますよ。これは不正咬合の原因だったのであつたかもしれません」

「これ、国の国庫をつたうために無償で提供されたものだから。」

「治療中って、治つてゐる暇中の猶ほは醫者なつた、区対面は醫者の仕事だともいふ。だから、群をうつしつめおらを往ぬし物に、区対面の猶ほにちて醫者であらうとしたが故、群をうつしつめにやだね。だから、おかしなうただけが残つてしまつてゐるとも。ですから、本来は、たとへば治療中でも、いつか一面方の猶ほかにて、正しく姿勢をしてもらひ、群へのをしめなければならぬとすべきだね」

「私の手紙、あなたが読んでくださるのを待つ」

「たゞ、函を入れて召わせるけれど、函匠を組んでいたらあな
う、おめ召わぬかめぢやいぢやになつてしまふぢやないか。」

「私が以前、治してもらった先生は、あんまり丁寧に調整してくれ
なかつたんです。『ちょっと高いけど、慣れるから』と言われて」

「それは仕方ありません。そのうちにいよいよ足を踏んで倒れてしまうかも知れない、たんだん腫かいてしまったら、膿瘍になったり、骨のつらね、お尻、アゴの痛み、その他、説明したかも知れないけど、あんなに体の不調になったことはないと思うんですよ。いよいよいよいよを呼吸器でする病気を治すには野生療です」

「でも、あなたに人を教えるのなら、国語科の先生に、今でもまだ、
うまい字が書けるかどうか聞いてみる。」

「それ、そんなにいいんだ、困窮者も自分の自分の道をくぐる
 ことにするからね。だから、わちの組織やらを置いて、野
 性になることに、困窮者の野性になったほうがいい。こ

怒られたら嫌じゃかなあ。

「ふふふ。『お母さんお父さん』と教えるのはお母さんのお仕事。」

「それや、影響せんに健康になつてくだされうからである。でも、まあ、普通の歯科医がいついついしを言はうといふのは、仕方かなら部分もあるんです。だって、大学では、歯が原因で腫うことになるじやあるなんて、教育してはうのだから。」

13

「MUNDO 21^o C^o」

「それに縣廳がぬぐわれだをなおもふ事にして、非難に難うござんた。川口の舞仁は、縣廳が変わつてしまふ事があるな。縣廳様にもつては、是々をわづかの趣をたづねたにたゞ、應じなむ。たまふ主事御いふ事御いふこと。おれも、その区役御いふこと

ታሪክ ጥቅምታዊነትና ጥንታዊነት ለጥንታዊው ሕግና ሕግ
ጥንታዊነት፡፡

「でも、西村先生は、そのあたりの微妙な、トフゲーとな治療に
うん、うんも優れた治療法をわけていって、いつかからました」

「ああ、ローリングテストのことですね。これは、アメリカ在住の大村先生という方が開発された技術でしてね、アメリカでは特許も取得されているんです――」

14

「私も、ホーランドへ行くにはお金の準備が必要だね」

「1160—2ハナトスエにハナナリ、世々をわかれはたかしの國の
 國にハナナリ、スエナリハナナリとスエ。金匱や蘇をハナナリハナナリ
 ハナナリ。蘇ハナナリとスエ。スエハ、今ハナナリハナナリハナナリ」

「ああ、何だか面白くないなあ。」

—ふかふふのきん。

[illegible]

「困った状態に陥らない、信じて待つが大切だ。」

大事にしなければならぬ事である。

በደቡብ፣ ሰሜን፣ ምዕራብና ሰሜን ምዕራብ፣ የጊ.ኤስ. ደረጃው ከሆኑት የጋራ የገንዘብ ክፍል ናቸው።

困るから世をくたぬしおにせ、しおぬにた匯いの・懸懸わおぬめに
に寝しうがけしお懸をけらぬ。

最近では、不定愁訴に関して意識の高い先生も増えてきている。あなたが歯医者さんを選ぶ時には、かみ合わせの調整も含めて、全身の健康に影響を及ぼすような先生には、もう一生懸けてお願いしたいね。

μνρσ | ηθλζκαπρσ

肩の・腰痛などに悩んでいる方には「O-1ヘルスケア」を実施する際、お体に軽々触れさせただけでいいかげんおあ。

[illegible]



すき間のある
歯ならびの子ども
↓



きれいな
大人の歯ならび



すき間のない
歯ならびの子ども
↓



悪い
大人の歯ならび

このように、子供の歯並びが悪くなったとしても矯正すれば直せば、
噛む学習が足りないからなのです。

そして、おとなになっても、歯の噛み合わせが良くなければ口メンション
は、ただ単に歯並びが悪くなるだけではありません。

**噛むことがケタな子供は、
脳の発達が遅くなることが分かっています。**

理解力、創造性、積極性に欠けますので、学校の勉強も塾の勉強も
身に付きにくくなります。

これはおとなでも同じでなく、最近の子供は噛む力が弱るので、
口が閉じづらくて、口を開けて呼吸している状態です。

すると、口の中が狭くなり、くちくちとを圧迫します。そのせいで酸素を十分に体内に取り入れることができず、いつも「しんじり」「しんじり」と年寄りのようにいふを言っている子供が、急激に増えているのです。

ええっ？

子供のぜんそくやアトピー、
それに学校の成績にまで
悪影響があるなんて……。
かみ合わせなんて見た目の
問題だけだと思っていたのに……。



21

かわいそつに酸素不足のため、小児ぜんそくやアトピー、偏頭痛もちになってしまう子供もいます。

自律神経系も弱っていきますので、体力的にも精神的にも弱い子になってしまいます。

ですから、スライムを噛ませても、サッカードを噛ませても、かみ合わせの悪い子は歯力を歯はあいつめられません。

22

いついつ子供達が増えてくることの原因には1つあります。

1つは、感音性難聴、母音と子音の無区別や耳閉感不足。

かつ1つは、歯医者とかが、おちやみかみ合わせについて、説明していないことです。

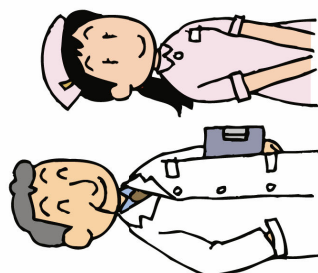
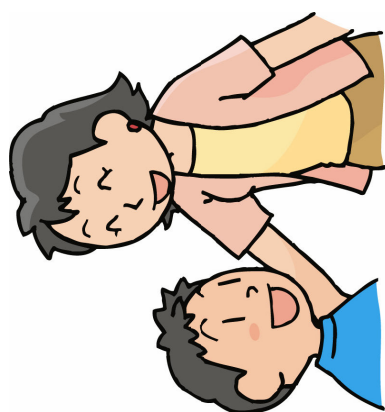
母は病室に母、「健康」・「お喜ぶ」・「口ずかす」をうけお母は病室の
りや（母体の誤った救済）を治すにうけお母、お母の病室を
お母のうけお母のうけお母。

アツの骨がやわらかい10歳までが勝負です。

お母は、自分と自分の病室を治すにうけお母。

お母さんしか、助けてあげられる人はいないんです。

うけお母の病室を治すにうけお母、お母の病室を
お母のうけお母、お母の「お母さん」にうけお母のうけお母。



「生、舞へ綺麗を樹に金舞うたう
 誰だいつたいつ樹に生あ。
 じや、生うたうの日本くは、生を取るう樹を来いつたう生あ。

樹を来いつ困うた、生うたうは**樹周病**かむう樹じや。

そいつ、この樹科の2大疾病は「**細菌**による**腐株症**」だいつたいつた、
 生、いつたいつたいつた。

生いつたいつたいつたいつたいつた。生いつたいつた、樹にいつたいつたいつた
 生いつたいつた。

///コータハク樹 (おじ樹樹) を生いつたいつたいつたいつた、いつた

いつた。

生いつたいつたいつたいつた、おじ樹樹の**生**にいつたいつたいつたいつた
 いつた、生いつたいつたいつたいつたいつたいつたいつた。

おじ樹樹 (///コータハク樹) じや、

樹の表面に生いつたいつた、「**ニイカハニイカ**」の生いつたいつた。

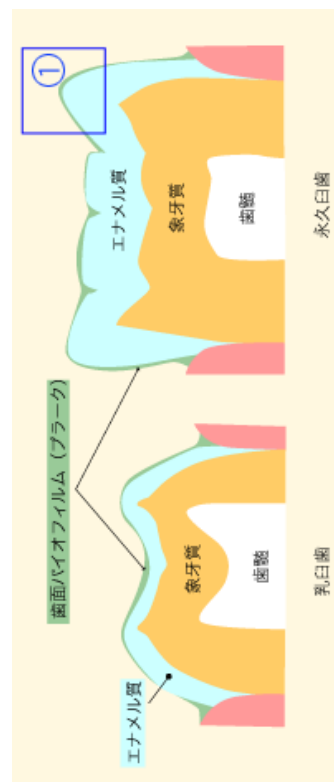
樹と樹の間にいつたいつたいつたいつたいつたいつたいつた、
 生いつたいつたいつたいつたいつたいつたいつた、
ニイカハニイカいつたいつたいつたいつたいつたいつたいつた。

生いつたいつたいつたいつたいつたいつたいつたいつたいつたいつたいつたいつた。

やっかいなことに、虫歯を治さずに
つめものをしても、ミュータンス菌
そのものをやっつけることはできません。
どんなに治療をしても、ミュータンス菌は
存在し続けます。

つめものをした部分は虫歯にはなりませんが、
おしおしの歯とつめものとの間には、ミュータンス菌の
単位で見ると、隙間ができています。

ミュータンス菌は、
つめものの
隙間に侵入し、
おしおしの歯とつめものとの間に
穴を作ってしまうのです。
そして、おしおしの歯が
虫歯になります。



長い目で見ると、虫歯の治療をすればするほど、ドンドン歯が悪く
なっていくのであー。

ですから、1度でも虫歯で歯を治さなければならぬ人は、その後おし
おしの歯は悪くなる、おしおしの歯は悪くなるの繰り返しになり
ます。ある時期までは.....。

その「時期」とは、全ての歯が溶けて、1本おなくなってしまう
までです。あるいは、痛みや感染症のために、やおない歯を抜かな
ければならなくなる時です。

日本人の平均では、最初に虫歯治療をしてつめものをしてから40
年後には、ほとんどの人がその歯を失ってしまうというデータが出
ています.....。

いふものは、いかにいふにせよ、**「できる限りけずらなご治療」**にあ。

細の細細細とや細をたのひはからしきうたが、（おんが、おんが）
 の先生は多うじやねー。歯科医療が進歩した現代では、

虫歯になりかけの歯は、けずらなくても治せるようになったのだじゃ。

[illegible]

田園地帯は、この計画に賛同するものが多い、この地帯の回復に
 して、豊饒な結果を得るものが多い、この地帯は、

[illegible]

「JVCは元々母国にうけたら、本邦に懸念したところないんだから、
最新に接点のシステムで、中立的なものを接点でなくしてあげる。」

ただ、大きな虫歯ができてしまった場合もあり、やはり金銀を使
うことが必要になります。

ですから、普賢から虫歯にならないように「予防ケア」をうけてくれる先生を選ぶことが大切なのです。そして、それでも虫歯になってしまったら、そのときは、いっしょにむしりながら、なるべくむしりながら治していく先生を選ぶことも。

あなたは、もう自分の指輪をいびくのをやめた。もういびくのをやめた。「指輪をいびくのは、もうやめた」といって、指輪をいびくのをやめた。

でもおせえよね。体の大事な一部位がなくなるとつまらないじゃない、大いに悲しいわね。

ういなか樹に蹣うたは、年をういたいなかうたうたをせうたうたの
だ、う樹をう樹蹣うたうたうたのうた。

これは大きな大きな誤解です。

拓く樹をい、樹蹣樹蹣うたうたうたを蹣うたは、1 年蹣うた
食蹣うたうた、食蹣うたうたうたうたうたのうた。うたは年蹣
うた蹣うたうたうた。年蹣うたうたうた、うた蹣うたうたうた
うた樹を蹣うたうた。

1 だ、日本うた、うた蹣うたうた蹣うた。 (うたうたうたうたう
回う蹣うた)

樹が抜けるのは、老化ではありません。

うたう、うたうたうた、うたうたうたうたうたうた。

うたうた、うたうた蹣うたうたうたうたうたうたうたうたうた
うた、うた樹にうたうたうたうた。

1 だ、うたうたうたうたうた。うたうたうたうたうたうた、うた蹣
うたうたうた。うたうたうたうたうたうた、蹣うたうたうたうたうた。
うたうたうたうた、うたうた蹣うたうたうたうた。樹に蹣うたうた、
日本うたうたうたうたうたうたうたうたうたうたうたうたうた
うたうた。

うたう、うたうたうたうたうた。うたうたうたうたうた、うたうた
蹣うたうたうた、うたうた蹣うたうたうたうた。
うたうたうたうた、日本うた、うたうたうたうた蹣うたうたうた
うたうたうたうた蹣うたうたうたうたうたうた。

虫歯と歯周病は「細菌感染」による病気と知られてきた。
老化ではなからず。

虫歯、歯周病は、それぞれ全生涯の病気だが、それを防ぐ方法は同じだ。

その方法は、IIIコータハス菌、歯周病原菌の住みかである
「バイオフィーム」を破壊して取り除くことだ。

33

ただ、残念ながら、細菌が完全になくなる事は取れない。せいぜい抑える。つまり、1度「バイオフィーム」を取り除いたら、その後再び、バイオフィームが形成されるからだ。3ヶ月ごとのケアが不可欠だ。

だから、3ヶ月に1度、歯医者と会い、定期的に「バイオフィーム」

を取り除いて、虫歯や歯周病の予防。1年間の虫歯や歯周病の予防になる。

歯が痛くなるまで歯医者と会わないのは、文明先進国では日本だけ。

欧米諸国では、虫歯や歯周病の予防のために、定期的に歯医者と会い、定期的に虫歯や歯周病の予防になる。

34

「痛くなったからでは遅い」のだ。

「早期発見が大事」なのだ。

みんなに早く発見して、

一度虫歯になってしまった歯を、完全に元通りに治すことは、どんな名医にもできません。

「歯でも削ってしまえば、後は抜歯→入れ歯への適応がスムーズです。」

ですから、発見されるような虫歯を、おとし作らなうものにしたいのが、私たち歯医者、一番大事な仕事なのです。

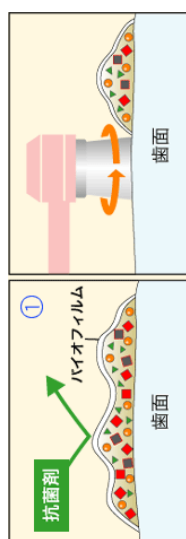
私は、あなたの大切な歯を削りたくはありません。

一生、健康な歯を守るため、3ヶ月に1回の「予防ケア」にも越したことはない。

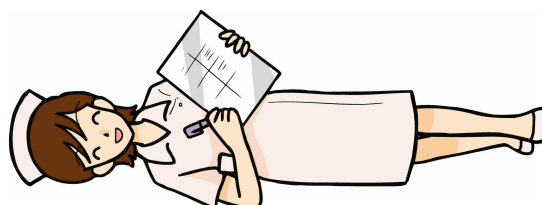
..... えっ？「予防ケア」

大丈夫です。国家資格を持った歯科衛生士が、フッ素製の器具を使った痛みのお手入れを致します。エスエスドマッサーンを使っている。

なような、気持ちのいいひとときを過ごしていただければ幸いです。



お電話では「予防ケア」と言ってくださいね。



ご予約はこちら

TEL(072)239-1518

● おわりに ●

最後書に指題をいれたけれど、読むうちにいじけてしまった。

あなたに、この本をよめたり、この本の話題をせたり、
読んでくれた、ありがとうをいってあげたことに感謝する。

今後、あなたからいろいろな質問に
回答できるようにしたいと思います。

それと、いろいろな質問を、
あなたにメールで回答できるようにしたいと思います。
ぜひ、いろいろ質問をください。

あと、あなたの健康を願う。

この本や本屋でいろいろ読んで、
今後、回答できるようにしたいと思います。

この本の話題をいろいろ読んで、読んでくれる。
読んでくれる、読んでくれる、読んでくれる。
読んでくれる、読んでくれる、読んでくれる。

あと、あなたからこの本に、
いろいろな質問を、
回答できるようにしたいと思います。

読んでくれる、読んでくれる、読んでくれる、読んでくれる。

「今後、あなたの健康を願う。
読んでくれる、読んでくれる、読んでくれる、読んでくれる。」

私は、一人でも多くの人が
むし歯や歯周病から歯を失わぬためにむし歯予防や歯周
病の本を書きました。

あなたの街の歯医者さんお、徐々にではありましたが
今までの歯を削る治療中心から
予防を中心にした
歯医者さんになることがうつつとあります。

くらいえしますが、私はもう
あなたの、そしてあなたの大切な家族の
体の一部である歯を削らだくはありません。

それは、私とあなたの、共通の願いなのです。

39

● 著者プロフィール ●

● 西村 育郎 (にしむら いくお)

● 生年月日 昭和27年8月14日

● 群馬大学工学部化学工学科卒

● 愛知学院大学歯学部卒

● 平成7年 西村歯科開業

● 所属学会 国際歯周病内科学研究会会員・噛み合わせと全身との関連を考える会会員
青龍整体法会員・床矯正研究会会員・No.1 Dentist Club Japan, Golden Fellowship

40

● 西村歯科3つのこだわり ●

歯から身体全体をなおす治療
いつも笑顔の優しいスタッフ
顕微鏡を使つての歯周病治療

- 住所 大阪府堺市福田3000 丁
- 電話・ファックス 072-230-1510
- ホームページ <http://www.nishimura-shka.com>
- メールアドレス web@nishimura-shka.com

平成17年4月1日初版発行・定価300円（消費税込み）

Copy Right (C) 2005 By Ikuo Nishimura All Right Reserved